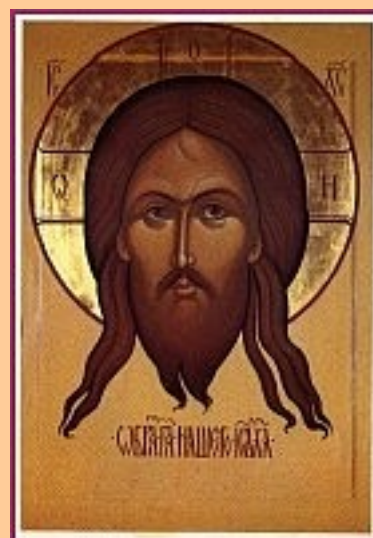


**STAGE MONASTIQUE :**  
**5 JOURS DE RETRAITE**  
**POUR JEUNES HOMMES DE 18 À 35 ANS.**

*Qui nous fera voir le bonheur ?  
Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !  
(Ps 4, 7)*



**Cinq jours de retraite pour quoi ?**

- Pour connaître le Christ.
- Pour apprendre à prier.
- Pour découvrir une communauté monastique en partageant sa vie de prière et de travail.
- Pour être introduit à la lecture de la Bible et à la liturgie de l'Église.
- Pour faire silence et écouter Dieu à travers les élans de son cœur.
- Pour prendre le temps d'une pause afin de réfléchir à son avenir.
- Pour poser les questions sur le sens de sa vie en présence d'une communauté d'hommes qui cheminent ensemble, pauvrement mais résolument, avec le Christ ressuscité.
- Pour se mettre à l'école de l'Esprit Saint suivant une tradition millénaire.

Un stage monastique vous est donc proposé. **Comment cela se passera-t-il ?**

- En suivant, selon les capacités de chacun, le rythme monastique c'est à dire en vivant avec les moines la prière, le travail et les repas.
- En profitant durant les matinées d'une introduction à la vie monastique donnée par des frères de la communauté sur les thèmes suivants:
  - ✓ La Règle de S. Benoît
  - ✓ La Lectio divina
  - ✓ Le mystère de la liturgie
  - ✓ La garde du cœur pour une vie unifiée
  - ✓ La Beauté du Christ : regarder une Icône
- En ayant le cadre et le temps pour pénétrer dans la solitude et le silence qui cherche amoureusement la Vérité.
- En n'étant pas seul pour entrer dans le seul à seul de la prière, mais en vivant de manière communautaire cette expérience et en pouvant être guidé par un moine durant son séjour.

## HORAIRE

- 04h15 Vigiles (facultatives !)  
06.30 Laudes  
07.00 Messe, puis petit-déjeuner  
08.40 Lectio divina  
09.15 Tierce  
09.30 à 11.30 Enseignement, entretien ou lecture  
11.50 Sexte, puis dîner  
13.30 None (après la récréation [*entre stagiaires*] en hiver\*)  
13.50 None (après le repos en été\*\*)  
14.15. Travail jusqu'à 16.45  
17.30 Vêpres puis oraison  
18.30 Souper puis \*temps libre ou \*\*récréation [*entre stagiaires*]  
19.40 \*\* Lecture avant Complies.  
19.50 Complies puis grand silence

(\* Hiver : du 14 sept. à Pâques  
/ \*\* Été : de Pâques au 13 sept.)

**Chaque jeudi à 19h00** : adoration du Saint-Sacrement  
et Complies à 19h45.

### Dates :

du 22 mars (soir) au 27 mars (soir) 2010  
du 06 juillet (soir) au 11 juillet (soir) 2010  
du 15 août (soir) au 20 août (soir) 2010  
du 6 décembre (soir) au 11 décembre (soir) 2010

### Contact :

Fr. Marc, Abbaye d'Hauterive  
Chemin de l'Abbaye 19  
CH-1725 Posieux  
026 409 71 00

Pour vos questions et toute demande de renseignements, ou  
pour vous inscrire, veuillez écrire à l'adresse ci-dessous :

[pm@abbaye-hauterive.ch](mailto:pm@abbaye-hauterive.ch)

